**Osobní asistence**

**Posláním** osobní asistence je poskytnout osobám, které mají sníženou schopnost se o sebe postarat, takovou míru podpory a pomoci, aby mohli žít a realizovat se ve svém přirozeném sociálním prostředí.   
  
**Cílem** osobní asistence je uživatel, který:

* může zůstat a realizovat se ve svém přirozeném sociálním prostředí podle svých potřeb, schopností a návyků

**Komu je služba určena?**

Seniorům

Osobám se zdravotním postižením od 6 let věku:

* + s tělesným postižením
  + s mentálním postižením
  + s kombinovaným postižením
  + s chronickým onemocněním
  + s jiným zdravotním postižením (jedná se o osoby onkologicky nemocné, po úrazu, s civilizačními chorobami vyvolávající závislost na pomoci fyzické osoby)

**S čím Vám můžeme pomoci?**

* **Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**   
  ranní vstávání, večerní ukládání, oblékání, převlékání, přesouvání (např. z lůžka na vozík), bezpečný pohyb v domácnosti i na vycházce
* **Pomoc při osobní hygieně**   
  běžná denní hygiena, koupání, sprchování (včetně hygieny na lůžku), přesouvání na toaletu či toaletní křeslo, výměna inkontinenční pomůcky
* **Pomoc při zajištění stravy**   
  příprava stravy (snídaně, svačiny, obědu, večeře), podávání a porcování stravy, příprava a podání nápojů
* **Pomoc při zajištění chodu domácnosti**   
  zajištění malého nákupu, drobný denní úklid (zametení a setření povrchů, mytí nádobí), praní prádla v automatické pračce uživatele, sušení prádla či žehlení
* **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**   
  naplňování volného času (např. procházky, předčítání z knih a časopisů, povídání) a pomoc a podpora při výuce a aktivitách školy
* **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**   
  doprovod do školy, k lékaři, na poštu, do knihovny nebo kulturní akce
* **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**   
  základní sociální poradenství a zprostředkování kontaktů (např. na právníka), doprovod na úřad, pomoc při vyplňování žádostí

**Kde službu poskytujeme?**

* v Jihlavě a okolí s dojezdovou vzdáleností do 20 kilometrů
* v přirozeném prostředí uživatele (např. doma, ve škole, v zaměstnání…)

**Kdy poskytujeme?**

* péči poskytujeme po uzavření Smlouvy o poskytnutí osobní asistence
* ve všední dny od **6:30 do 19:00 hodin**
* o víkendech a svátcích od **7:00 do 15:30 hodin**

**Jak si zařídit osobní asistenci?**

* podejte si Žádost o poskytnutí osobní asistence - vyplněnou a podepsanou Žádost zašlete (poštou, e-mailem) nebo přineste osobně k nám do organizace
* poté Vás bude kontaktovat sociální pracovník a domluví se s Vámi na veškerých podrobnostech

**Kolik za službu zaplatíte?**

* v pracovní dny od 6:30 do 19:00 hodin: **100 Kč/hodina**
* o víkendech a svátcích: **120 Kč/hodina**
* službu lze hradit z Příspěvku na péči

**Jaké zásady uplatňujeme?**

* individuální přístup
* respektování soukromí uživatele, jeho vlastní volby, rozhodnutí, zvyklostí či názoru
* zachování lidské důstojnosti
* podpora stávajících schopností a dovedností
* rovný přístup

**Kontaktní údaje:**

Adresa:   
ŽIVOT 99 - Jihlava, z.ú.   
Žižkova 98, 586 01 Jihlava   
(budova JYSK, 4. patro)

Telefon: 567 211 695, 606 054 931   
E-mail: osobniasistence@zivot99-jihlava.cz  
Web: www.zivot99-jihlava.cz   
Facebook: ŽIVOT 99 - Jihlava   
Instagram: @zivot99